



Menus scolaires



Menus conformes aux normes du GEMRCN

Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation

FR 38 559 002 CE		Semaine 4 du 22 au 26 janvier	Semaine 5 du 29 janvier au 2 février
Lundi	22 ☺ ☺ ☺ ☺	<p>Tarte aux poireaux</p> <p>Jambon grillé sauce poivrade (SP/SV/VG Omelette sauce poivrade)</p> <p>Poêlée patate douce & PDT</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>29 ☺</p> <p>Macédoine </p> <p>Lasagnes</p> <p>(SV/VG Lasagnes de lentilles corail)</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>
Mardi	23 ☺ ☺ ☺	<p>Repas VG</p> <p>Salade de lentilles </p> <p>Poêlée de légumes d'hiver</p> <p>Gratin de macaronis</p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>30 ☺ ☺ ☺</p> <p>Salade de pois chiches haricots rouges</p> <p>Rôti de dinde aux échalotes </p> <p>(SV/VG Trio de riz à l'échalote)</p> <p>Haricots verts persillés </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>
Jeudi	25 ☺ ☺ ☺ ☺	<p>Bœuf bourguignon </p> <p>(SV/VG Boulette végétale)</p> <p>Courgettes à l'ail</p> <p>Fromage </p> <p>Gâteau au chocolat</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>1 ☺ ☺ ☺</p> <p>Saucisson à cuire </p> <p>(SP Aiguillettes de poulet SV/VG Steak végétal)</p> <p>Purée de PDT</p> <p>Fromage </p> <p>Fruit</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>
Vendredi	26 ☺ ☺ ☺ ☺	<p>Chou-fleur vinaigrette </p> <p>Filet de poisson sauce pesto </p> <p>(VG Pois chiches sauce pesto)</p> <p>Mélange boulgour quinoa</p> <p>Faisselle </p> <p>Pain à la farine du Triève</p>	<p>2 ☺</p> <p>Repas Chandeleur-VG</p> <p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Epinards béchamel </p> <p>Crêpe au sucre</p> <p>Pain à la farine du Triève</p>