



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



Semaine du goût: Plaisir & équilibre

Semaine 40 du 2 au 6 octobre		Semaine 41 du 9 au 13 octobre		Semaine 42 du 16 au 20 octobre		Vacances d'automne	
Lundi	2	<b>Repas VG</b> Salade de lentilles Ratatouille Riz pilaf Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	9	Salade verte Dinde au curry (SV/VG Flan de brocolis sauce curry) Quenelles gratinées Petit suisse Ile flottante Pain à la farine du Triève	16	Pizza Nugget's de poulet (SV/VG Falafels) Flan de butternut Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	
	3	<b>Repas Ardèchois</b> Salade verte Saucisse aux herbes (SP Saucisse de volaille SV/VG Steak végétal) Galette de PDT Fromage local Gâteau châtaigne myrtille Pain à la farine du Triève		10		Salade de PDT mimosa Bœuf braisé (SV/VG Boulette soja) Carottes vichy Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	
Jeudi	5	Salade de chou rouge & blanc Bœuf Strogonov (SV/VG Haricots blancs à la paysanne) Polenta Fromage Crème chocolat Pain à la farine du Triève	12	Céleri rémoulade Filet de poisson sauce oseille (VG Pois chiches sauce oseille) Tortis Fromage blanc Salade de fruits Pain à la farine du Triève	19	<b>Repas VG</b> Salade de chou chinois & noix Omelette aux herbes Epinards Fromage Charlotte aux fruits Pain à la farine du Triève	
	6	Macédoine mayonnaise Filet de poisson pané (VG Pané fromagé) Chou-fleur gratiné Yaourt Fruit Pain à la farine du Triève		13		<b>Repas VG</b> Taboulé Haricots verts persillés Purée de pois cassés Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	
Vendredi							